

# El Hospital Juaneda Miramar, introduce en Mallorca la cirugía endoscópica biportal de columna

El equipo de neurocirujanos de Juaneda Miramar, integrado por los doctores Elsa González y Pedro Llinás, han importado de Corea del Sur este procedimiento que trata toda la patología degenerativa de la columna lumbar que produce dolor, con cirugía mínimamente invasiva, sin prótesis y con rápida recuperación

## REDACCIÓN

El equipo de neurocirujanos de Hospital Juaneda Miramar, integrado por los doctores **Elsa González Pérez** y **Pedro Llinás Amengual**, es el único que realiza en Mallorca la cirugía endoscópica biportal, pionero en España y Europa, con 150 pacientes operados desde 2016 y un índice de complicaciones menor del 1%.

Con esta novedosa intervención se puede tratar toda la patología degenerativa de la columna lumbar, desde las hernias discales, los estrechamientos del canal lumbar a cualquier otra patología de columna que tenga su origen en la compresión de un nervio y que por ello provoque dolor al paciente.

El Servicio de Neurocirugía de Juaneda Miramar está formado por los **doctores Elsa González, Pedro Llinás y Santiago Garfias**. Entre sus actividades más frecuentes se encuentran la cirugía de tumores cerebrales, cirugía de columna cervical, dorsal y lumbar tanto traumática como degenerativa, malformaciones vasculares y la cirugía de plexo braquial y nervio periférico.

La cirugía endoscópica biportal nació en Corea del Sur. *“Nosotros nos formamos allí desde 2015 y hemos pasado allí varios períodos. En el 2019 organizamos el Segundo Congreso Internacional de Cirugía Endoscópica Biportal, en Policlínica Nuestra Señora del Rosario en Ibiza, con asistencia de neurocirujanos y cirujanos de columna de todo el mundo”,* explica la **Dra. González**.

Y añade la especialista de Juaneda Hospitales: *“La endoscopia biportal de columna es un novedoso procedimiento mínimamente invasivo consistente en des-*

► **“La endoscopia biportal de columna es un novedoso procedimiento mínimamente invasivo consistente en descomprimir y liberar los nervios espinales”**



Los doctores Santiago Garfias, Pedro Llinás y Elsa González.

comprimir y liberar los nervios espinales. Para ello accedemos a la columna con dos simples agujeros en la piel, por los que se introduce una cámara y el instrumental”.

La cámara que se introduce, de 4 milímetros de diámetro, permite a los especialistas visualizar el campo operatorio, mientras que con el instrumental, que se ha introducido por el otro orificio, se procede a la descompresión y liberación de los nervios que pudieran estar afectados.

Al ser una cirugía mínimamente invasiva, prácticamente no daña la musculatura y la recuperación es mucho más rápida. Tampoco produce inestabilidad en la columna, por lo que en los casos de estrechamiento del canal lumbar permite descomprimir sin colocar tornillos ni prótesis, conservando la movilidad y la estabilidad.

“Además –abunda la **Dra. Elsa González** –el hecho de que sea bipoportal le aporta versatilidad y maniobrabilidad”. La endoscopia tradicional, que es la que se realiza en otros hospitales de España, es endoscopia uniportal (es decir, con un solo canal de trabajo) y requiere de un abordaje diferente y con ciertas limitaciones. Estas limitaciones atañen al grado de descompresión y a las posibilidades que ofrece. Sin embargo, la endoscopia bipoportal, al tener dos vías de acceso, es más versátil: “A través de esas dos incisiones puedes maniobrar mejor y hacer descompresiones más amplias y seguras, con un mayor abanico de posibilidades” apunta el **Dr. Pedro Llinás**.

La cirugía endoscópica bipoportal está indicada, por un

▶ “Está indicada para pacientes de cualquier edad que presenten estrechamientos del canal lumbar que les provoquen dolor, ya que permite realizar una buena descompresión de las estructuras”

lado, para pacientes de cualquier edad con hernias discales, “dado que preserva las estructuras musculares y permite una rápida recuperación y de esa manera facilita poder retomar rápidamente la actividad normal”, deta-

▶ “A través de esas dos incisiones puedes maniobrar mejor y hacer descompresiones más amplias y seguras, con un mayor abanico de posibilidades”

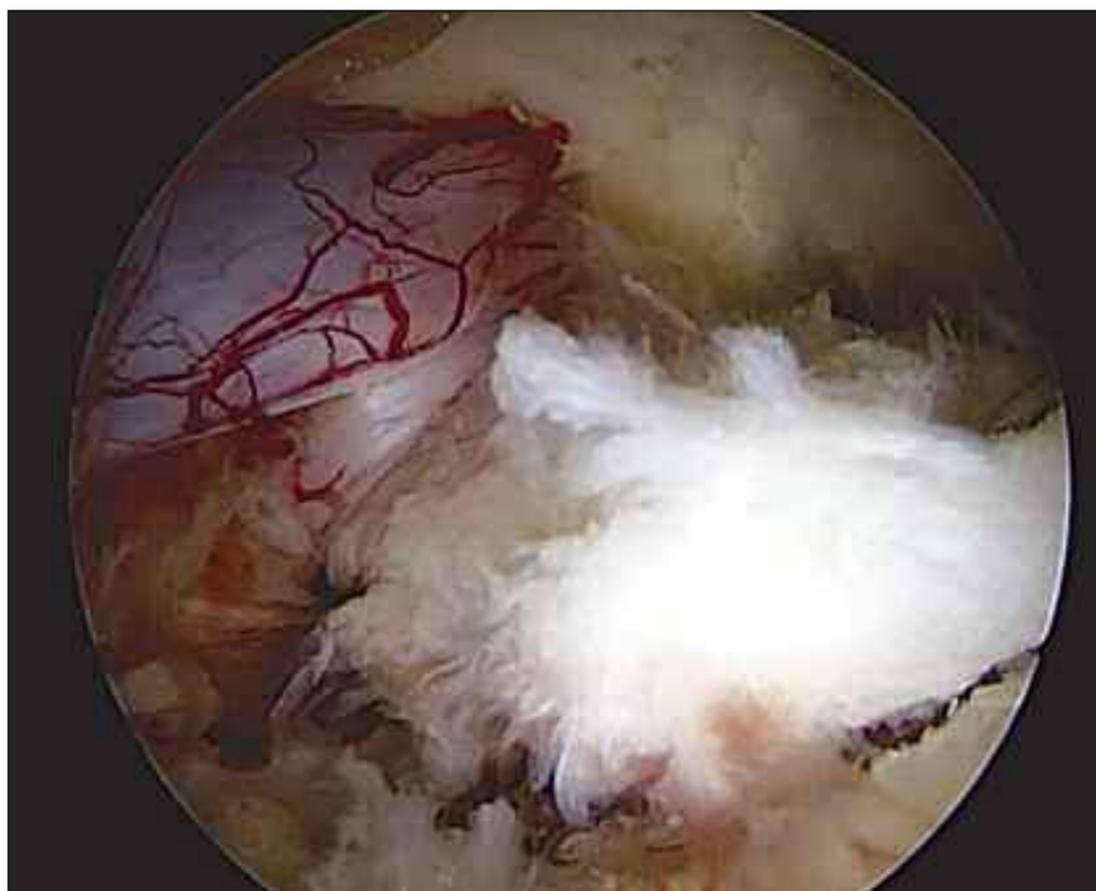
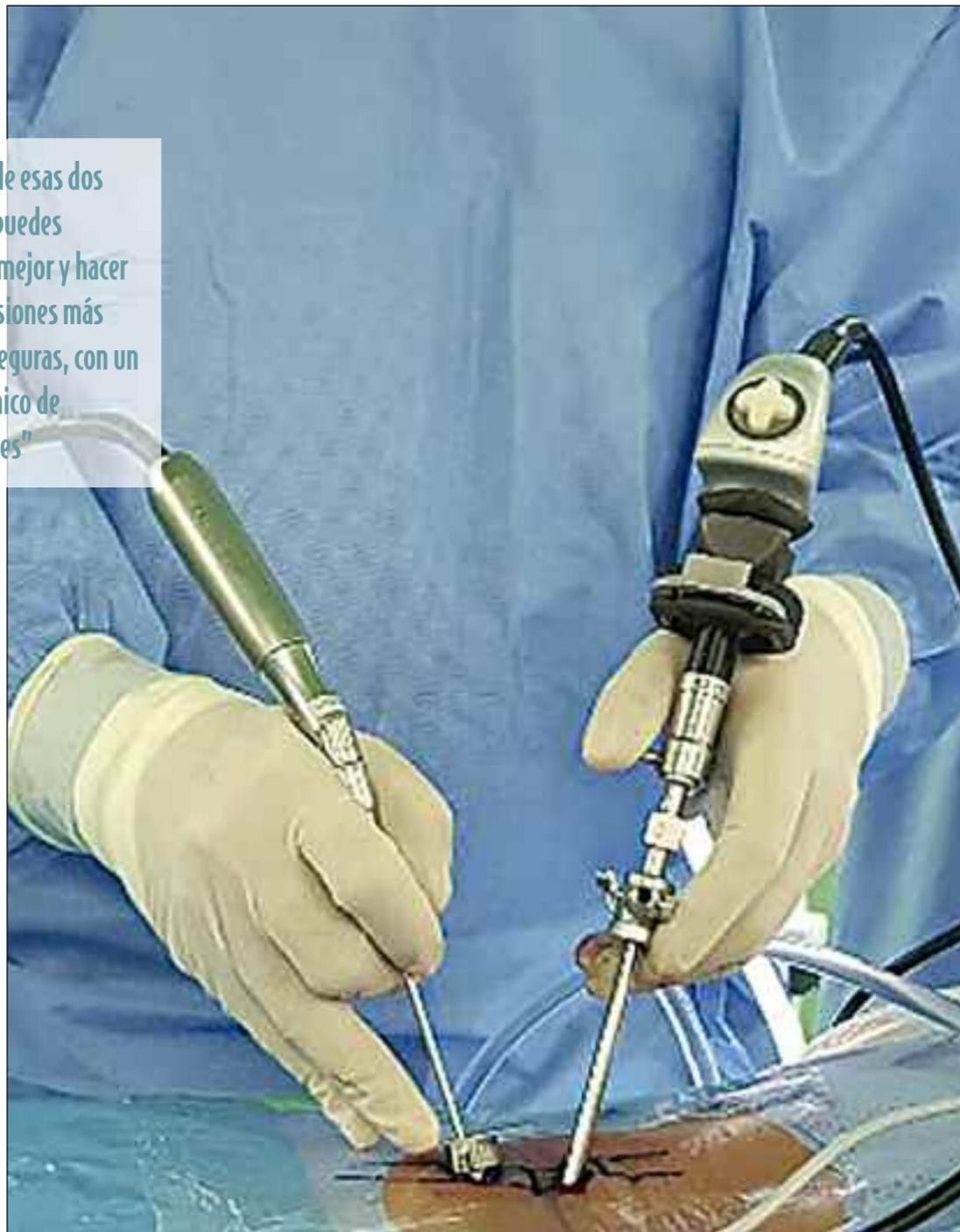


Imagen intraoperatoria de la endoscopia donde se identifica una hernia discal (imagen blanca en la parte inferior de la imagen) y el nervio (estructura vascularizada que se ve en la parte superior).

lla la especialista.

“Por otro lado, –continúa – también está indicada para pacientes de cualquier edad que presenten estrechamientos del canal lumbar que les provoquen dolor, ya que permite realizar una buena descompresión de las estructuras, y tiene mucho menor riesgo de complicaciones que otras técnicas quirúrgicas.”

En resumen, cualquier paciente de cualquier rango de edad que presente dolor lumbar o en las piernas con o sin déficit neurológico y cuya causa sea la compresión de un nervio puede beneficiarse de la cirugía endoscópica bipoportal, con un rápido restablecimiento y con unos niveles de complicación muy bajos.

Este procedimiento fue desarrollado, como ya se ha mencionado, en Corea del Sur (2013). Los doctores **Pedro Llinás** y **Elsa González** lo conocieron en 2015, durante una estancia en ese país: “Desde entonces, tanto el Dr. Llinás como yo hemos hecho varias estancias formativas con el Dr. Dae Jung Choi, precursor de la técnica”.

Los doctores **Llinás** y **González** comenzaron en enero de 2016 a desarrollar esta intervención en la Policlínica Nuestra Señora del Rosario (Ibiza) y desde octubre de 2018 se realiza también en el Hospital Juaneda Miramar.

Este novedoso procedimiento es una técnica mínimamente invasiva que no requiere de la implantación de prótesis ni de fijación de la columna lumbar, y gracias a la poca agresividad que tiene, genera una tasa muy inferior de complicaciones, comparado con otras técnicas quirúrgicas para las mismas patologías.

Permite una recuperación

▶ “Desde 2015, el Dr. Pedro Llinás y la Dra. Elsa González han hecho varias estancias formativas con el Dr. Dae Jung Choi, precursor de la técnica”

más rápida, menor estancia hospitalaria y los resultados hasta la fecha están siendo mejores, incluso, que los de la microcirugía. Para su implantación Juaneda Miramar ha hecho una inversión en instrumental específico diseñado el **Dr. Dae Jung Choi**, importado directamente desde Corea del Sur.